

# ESCUELA DE PÁDEL 2022-23



DIRECCIÓN TÉCNICA:

ENRIQUE GASCO

Santa   
Bárbara  
Club de Campo

# PRESENTACIÓN DE LA ESCUELA DE PÁDEL

- ▶ Para el equipo técnico del CCSB es un placer presentarles la oferta deportiva para la temporada 2022/23.
- ▶ El programa de la escuela de pádel contempla cursos para todos los niveles y edades todos los días de la semana de lunes a sábado.
- ▶ Nuestro objetivo principal es mantener una escuela de calidad, haciendo especial hincapié esta temporada en la iniciación de este deporte con la consolidación de la etapa de PRE-PÁDEL para los más pequeños y así crear una buena cantera de jugadores que garantice el nivel deseado en nuestro club.
- ▶ El seguimiento diario en la evolución del alumno con fichas de evaluación trimestral, video análisis de los jugadores y horas dedicadas a tutorías, para aquellos padres o alumnos que quieran información sobre el desarrollo de sus hijos o de ellos mismos, son elementos innovadores de esta temporada.
- ▶ Apostamos por un equipo profesional, formado y con una gran motivación y experiencia para hacer frente a todas las demandas y niveles de nuestros alumnos.
- ▶ Nuestra escuela está adaptada al sistema HAC, APA Y FEP.
- ▶ Esperamos que puedan disfrutar con nosotros de la práctica del pádel.



# PRE-PÁDEL

“PADELITO”

**“EL PRE-PÁDEL ES UN MEDIO NO UN FIN”**

(4-6 AÑOS)

## Objetivos:

- ✓1.- Iniciar y dirigir la actividad deportiva del niño/a.
- ✓2.- Trabajo en pista de pádel con material adaptado (pala, pelotas...)
- ✓3.- Crear y potenciar habilidades motoras y con implemento (pala).
- ✓4.- Transmitir actitudes, costumbres y valores por medio de la diversión y el deporte.

## PROGRAMACIÓN DE CLASES

*Martes y Jueves: 17:30 a 18:30*

*Sábados: 11:30 a 12:30*

## Precio:

	<u>socio</u>	<u>no socio</u>
1 día/semana	36€	54€
2 días/semana	55€	82€

# INICIACIÓN I y II

(7-10 AÑOS)

Objetivos:

- ✓1.- Utilización correcta de las empuñaduras.
- ✓2.- Ejecución de los golpes básicos (derecha, revés, servicio, volea y remate)
- ✓3.- Juego de pies básico (preparación y desplazamientos)
- ✓4.- Utilización de la altura, dirección y profundidad en la trayectoria de la pelota.
- ✓5.- Iniciación a golpes específicos (salidas de pared de fondo y lateral).
- ✓6.- Conocimiento de las reglas básicas del pádel.

PROGRAMACIÓN DE GRUPOS

*Lunes, miércoles y viernes: 17:30 h.  
Sábados: 12:30 a 13:30*

PRECIO:

	<u>socio</u>	<u>no socio</u>
1 día/semana	50€	75€
2 días/semana	77€	118€
3 días/semana	105€	159€

# PERFECCIONAMIENTO I y II

(10-12 AÑOS)

“SABER GOLPEAR NO QUIERE DECIR SABER JUGAR”

## Objetivos:

- ✓1.- Utilización correcta de las empuñaduras.
- ✓2.- Consolidación de los golpes básicos.
- ✓3.- Aumento del ritmo de juego y de variedad en los desplazamientos.
- ✓4.- Creación situaciones de partido y patrón de juego (técnico y táctico).
- ✓5.- Perfeccionamiento de golpes específicos (salidas de pared, doble pared, giros).
- ✓6.- Conocimiento de las reglas básicas/específicas del pádel.

## PROGRAMACIÓN DE GRUPOS

*Miércoles y viernes: 18:30 a 20:00 (1 hora padel + 30' de preparación física).*

*Sábados: 10:30 y 12:30 (1 hora de clase)*

## PRECIO:

	<u>socio</u>	<u>no socio</u>
1 día/semana	67€	101€
2 días/semana	85€	127€
3 días/semana	116€	173€

**“SIMPLEMENTE JUEGA. DIVIÉRTETE. DISFRUTA DEL JUEGO”**

# ADULTO

Mayores de 16 años

Destinado a jugadores/as que deseen aprender los conceptos del pádel, hacer deporte y pasarlo bien.

## Objetivos:

✓ Variarán en función del nivel y las necesidades del alumno/a.

- Descuento por pago anual por anticipado: 5%.
- Consultar descuento por hijos matriculados en escuelas.

## PROGRAMACIÓN DE GRUPOS

*Lunes: 18:30 h.*

*Martes y jueves: de 18:30 a 21:30h.*

*Viernes: 19:30h.*

*Sábados: 10:30 y 12:30h.*

*(1 hora de clase)*

## Precio:

	<u>socio</u>	<u>no socio</u>
1 día/semana	51€	76€
2 días/semana	77€	108€

# ACTIVIDAD DIRIGIDA

Destinado a jugadores/as en edad adulta que quieran disfrutar no solamente de jugar al pádel, si no de compartir con todos los jugadores/as unos momentos de evasión de la rutina semanal.

## Objetivos:

- ✓ Jugar partidas .

**IMPORTANTE:** para tener acceso a la actividad, el jugador/a debe tener un nivel mínimo de juego para poder jugar un partido.

## HORARIOS:

- ✓ Edad: > 18años
- ✓ Días:
  - Masculino  
Lunes de 19:30 a 21:00 horas.
  - Femenino  
Jueves de 19:30 a 21:00 horas.

Precio: 18€